



# 格闘技論

R80

## ブロック・レスナー最強論と「トラVSヒグマ」

PRIDEであれだけ勝ちまくっていたミルコヤノゲイラ、シウバがUFCで敗れたため、イメージ的にはUFCこそ世界最高峰だという認識ができあがっているかのようだ。ブロック・レスナーがそのレベルの高いUFCのヘビー級王者ということで、「レスナー最強説」が持ち上がっている。UFCは、レスリングとボクシングの技術を持ち合わせた者が幅を利かせている。金網で囲まれているため、押し込む力が強い者が有利なのだ。そのため、レスナー出身が多いが、元々アメリカのレスリング層は、日本では想像付かないくらい厚い。レスナーはその中のNCAA王者で、しかもただデカくて力強いだけでなく、あの体でトップロープからシューティング・スタープレスをやめるのだから、運動能力もズバ抜けている。まさに鬼に金棒だ。ヒュードルを倒すのはレスナーしかないという声もある。しかし、どうだろう。確かにレスナーの強

さは桁外れだが、これこそ「アスリートVS殺戮者」という感じがする。ヒュードルは、対ミルコ、対小川、対マーク・ハントなど、すべて相手によって戦術を変え、全く危なげなく勝利を取っている。これはもう、スポーツとか努力といったレベルを超えた「殺戮者」「暗殺者」である。ヒュードルは穴がない。藤田和之のパンチでグラつたことはあったが、レスナーが勝つとしたらそのパターンしかない。ヒュードルVSレスナーは、例えると「トラVSヒグマ」である。デカイヒグマのド迫力のある暴れっぷりを見ると、「ヒグマを仕留める動物はいないんじゃないか?」と思うだろう。しかし、ロシアの動物学者ティモフによれば、トラが捕食する対象動物の中の5%がヒグマである! プロの殺戮者にかかるとは、ヒグマも餌食の一対象ではないのだ。パワーで勝るヒグマがトラに及ばないのは、スピードと一瞬で急所を攻撃する「殺戮センス」である。これがヒュードルとレスナーの戦いに当てはまるような気がする。この両者が対戦すれば、1908年に行われた初代世界王者統一戦フランク・ゴッチ(アメリカ)VSジョージ・ハッケンシュミット(ロシア)の現代版である!(フリードリッヒ)

奈良中央体育館で行われたインターハイ(8月3~6日)に、群馬県代表としてフリースタイル74kg級に出場した木村政貴(館林2年)が決勝まで進み、優勝は僅差で惜しくも逃したものの、

高校2年で堂々、全国第2位に入賞した。全中V2という鳴り物入りで高松という鳴り物入りを果たした木村だが、ようやく全国で優勝争いをするまで力をつけた。俄然来年度のインターハイは優

勝が期待されるだけに、今後の練習で心技体を充実させ、将来は、同校の先輩である長島和幸、松本隆太郎のように日の丸を背負って世界選手権に乗り込む選手に育ってほしいものである。

# 準優勝! 木村政貴

## 全国高校総体レスリング (館林)



勝が期待されるだけに、今後の練習で心技体を充実させ、将来は、同校の先輩である長島和幸、松本隆太郎のように日の丸を背負って世界選手権に乗り込む選手に育ってほしいものである。

# 優勝! 鈴木芽衣 (倶楽部)

## 全国少年少女レスリング選手権

東京・代々木第1体育館で、第26回全国少年少女レスリング選手権大会(7月24~26日)が行われた。大きなアリーナに全国から集まった小学生レスラーのために敷き詰めたマットは8面。各マットで大歓声が沸き起こったり、拍手の渦が巻き起こったりなど、一種独特の全国大会らしい雰囲気にも包まれた。その中で、最後の全少にかけて鈴木芽衣(太田倶楽部)が危なげない試合運びで決勝へ進出。決勝は同大会5連覇がかかった注目の岡村優(だつクラ)と対戦し、1-0



表彰台で喜びと金メダルをかみ締める!

# 長島和幸、鈴木紅夏壮行会

## 太田市レスリング協会



長島和幸選手



鈴木紅夏選手



会場の様子

今年6月の「全日本選抜レスリング選手権大会」フリー74kg級で初優勝を飾り、世界選手権大会出場(9月21日)と27日・デンマーク)を決めた長島和幸選手(クリナップ)と全国中学生選手権大会女子48kg級で優勝し、県内で第一人者となった鈴木紅夏選手(太田倶楽部)の壮行会が、太田市内の結婚式場で行われた。清水聖義太田市市長や群馬県レスリング協会柳川益美会長ら関係者の激励の言葉に続き、壇上に立った長島選手は「レスリング人生初の経験ですが、自分の実力を試す絶好の機会だと思います。ロンドン五輪の前戦として、優勝を目指して戦ってきます」と、また、鈴木選手は「全中で優勝できたのも監督やコーチ、県内の指導者の皆さん、

保護者の方々、そして、倶楽部の仲間のおかげです。中国では自分の力を最大限に発揮できるよう頑張ってきます」と、それぞれの決意を語った。太田市出身の世界選手権出場は、高田裕司、小柴健二以来、長島選手で3人目となる。

### サッカー観戦は、大きく分けて二つの方法がある。一つは、スタジアムでのライブ観戦。もう一つは、自宅でテレビ観戦。

初めはスタジアムを訪れた人々は、皆その圧倒的な迫力と息を呑むようなライティング、そして、ボールを持った選手の動き、これこそ「オフサイド」の動き、という、或る選手が選んだプレイ、エンターテインメントの動き、選手の流れるような動きが非常に分かりやすい。さらに、テクニクやフィジカルなど、細かい確認できる。

他にも、使用していないスタジアムに集まり大型ビジョンで観戦する「パークレディング」や「スポーツ」が「パークレディング」など、多種多様な観戦スタイルが存在する。それぞれの目的に合わせて、楽しく、熱く観戦できれば、どの方法でもサッカーの面白さを十分堪能することができる。(赤井寛隆男)

中田英寿から始まった日本人プレイヤーの本格的ヨーロッパ進出、サッカー人気の浸透、CS放送環境の充実などによって、お茶の間のテレビでもリアルタイムであるサッカー中継を楽しむようになった。このテレビでサッカーを観戦することのメリットは、時間とお金の面でだけではない。テレビでは、基本的にはビッチ

赤井堂鹿男が毎日つづる、鹿島アントラーズ熱狂熱狂全力全開応援 & 全世界サッカー観戦ブログ ▶▶▶ <http://blog.livedoor.jp/kashima16/> 紅の鹿 検索

## 全国冷え症研究所 館林分室

### こばやし接骨院

院長 小林康裕

平日 08:30~12:00 15:00~19:00  
土曜 08:00~12:00  
休診 日曜・祝祭日

〒374-0039 群馬県館林市美園町1-5  
TEL/FAX 0276-76-8100  
E-mail umechan\_go@yahoo.co.jp

## ケガをしないうつカラダづくりをサポートします!

### 軸整体

人体の重力に対応する中心軸を整えます。

日本医武術カイロオステ技法  
県内唯一の直伝伝承者(国家資格者)が行います。

1歩の早さがちがいます。

- 検査 500円
- 矯正料 2,000円

下半身がしっかりする  
モチベーションが高まる  
自律神経のバランスがとれる

さくら接骨院 (アライトータルヘルス研究所)  
〒373-0036 太田市由良町71-11 TEL/FAX 0276-32-3987  
<http://www.river.sannet.ne.jp/sakurasaku/>  
メール sakurasaku@river.sannet.ne.jp

診療時間 08:30~12:10 / 15:00~19:00 休診日 土曜午後・日曜・祝日

## 日本女性の7割が冷え症と言われてます。

近年、男性や若年層にも増加傾向が見られます。

### “冷え”は、様々な痛みや病気を招く根本原因です。

この根本原因をとる事のできる唯一の治療法です。

診察について  
●痛さを高め、底力をつけます。●内臓を温め、内臓の働きを良くします。  
●血行を良くして痛みをとります。●代謝を上げて脂肪を燃やします。

冷え症でお悩みの方、治らないとあきらめている方は、是非一度ご相談下さい。

## 全国冷え症研究所太田分室

おぎの鍼灸整骨院内

完全予約制 自由診療

本館 平日 9:30~12:30 15:00~19:00  
土曜 8:30~13:00  
休診 日曜・祝祭日

当院 平日 9:30~12:30 15:00~19:00  
土曜 8:30~13:00  
休診 日曜・祝祭日

〒374-0036 太田市新野町1182-3 TEL/FAX 0276-31-2437  
ご相談はホームページでも受け付けております。お気軽にお問い合わせください。  
<http://www.hiesyou-ota.com>



# おおたスポーツアカデミー だより

おおたスポーツアカデミー事務局  
太田市飯塚町1059  
電話 0276-45-8117

## ジュニアサッカー部、 菅平合宿「やまびこCUP」準優勝!

ジュニアサッカー部5年生15名、6年生20名、計35名の選手が参加して、7月18日(土)から20日(月)、菅平高原(長野県)で合宿を行い、同地で開催された「やまびこCUP」に参加した。6年生チームは、準優勝と大いに健闘し、実りのある合宿となった。



## 太田市代表として決意新たに!

7月27日(月)、勤労会館において「群馬県中学校総合体育大会出場チーム激励会」が行われた。男子10種目10校代表選手23人、女子11種目14校代表選手24人が揃い、一人ひとりが県大会に向けて力強く決意を新たにしました。



# 群馬県スポーツ少年団大会、 全9競技が終了!



ミニバス男子3組で優勝した宝泉東

5月9日から始まった「第26回県民スポーツ祭 第45回群馬県スポーツ少年団大会」も8月23日に行われた剣道大会で全9競技(野球、サッカー、卓球、ミニバスケット、バレーボール、レスリング、剣道)が終了した。各競技の結果は次のとおり(ガンバ配布地域のみ掲載。軟式野球はガンバ100号に掲載)。  
【卓球】中学生男女③ 邑楽町卓球  
【バレーボール、レスリング、剣道】が終了した。各競技の結果は次のとおり(ガンバ配布地域のみ掲載。軟式野球はガンバ100号に掲載)。



小・中学生ともに団体優勝を飾った太田倶楽部

大小・鳥小・東小・城西小・亜西小  
沢小・沢中央小の体操着 (10%OFF)  
期間: 8月28日(金)~9月13日(日)迄

**(有) テーラ-オカ**  
太田市西本町交差点そば  
TEL: 0276-22-2028  
http://tailor-oka.co.jp

日韓ワールドカップサッカー日本代表チームの栄養アドバイザーなどを務めるなど、スポーツ栄養学の第一人者として活躍する杉浦克己さん(立教大学教授)を特別講師に招き、「育ち盛りの子どもへの栄養について」をテーマにした平成21年度太田市健康づくり講演会が8月5日に行われ、学習文化センターで同講演会が8月5日に行われ、一緒に食べて食育を身につけること大切が、この講演会で杉浦さん「小さいときから親が一緒に食べて食育を身につけること大切が、この講演会で杉浦さん「小さいときから親が一緒に食べて食育を身につけること大切が、この講演会で杉浦さん」

## 食育の大切さを学び!

### 太田市健康づくり講演会



講演会が8月5日に行われ、一緒に食べて食育を身につけること大切が、この講演会で杉浦さん「小さいときから親が一緒に食べて食育を身につけること大切が、この講演会で杉浦さん」



## なぎなた競技会

### 館林市スポーツ少年団



館林市スポーツ少年団主催の平成21年度第5回館林市なぎなた少年団大会(7月25日)が城沼総合体育館剣道場で、演技と試合の2部門が行われた。この競技会は、なぎなたの正しい指導により技術を高め、体力を養うと共に、団員相互の親睦を図ることを目的に行われている。演技競技の優勝者と試合競技の入賞者は次のとおり。

【演技競技】小学生②阿部夢有・木戸菜々子組  
③中学生①石川竜多・渡辺範子組②高橋生川  
③川島潤一郎・武藤輝子組  
【試合競技】①川島潤一郎②木戸菜々子③阿部夢有④初心者①田嶋漢多②金子のぞみ③石川竜多

【ミニバスケットボール】男子1組②新田③太田南④同2組⑤館林城沼⑥同3組⑦宝泉東⑧十代田⑨女子1組①太田南②同2組③新田 館林城沼④同3組⑤板倉

【柔道】小学生女子③太田南、邑楽町④中学生男子②長良(館林)③太田中央④同女子③毛里田⑤ソフトボール 小学生女子①叡塚チエリス③強戸キャッツ

バレーボール小学生女子Aブロッコ①群馬マスコ②山田雄太館林赤羽剣友会③高橋康(同)④小学5・6年女子⑤横溝実香(館林剣道)⑥中学生男子②沼沼克仁(尾島剣道)

部②千代田ジュニア③山田雄太館林赤羽剣友会③高橋康(同)④小学5・6年女子⑤横溝実香(館林剣道)⑥中学生男子②沼沼克仁(尾島剣道)

楽しくやせる! 耳ツボ健康ダイエット

目のツボで食欲を抑え、自律神経のバランスとインスリンの分泌量を調整して、太りにくい体質に改善します。

無料カウンセリング実施中!!

体質が変わるからリバウンドの心配もありません。

施術料1回 2,800円 (材料込み)

まずはお電話を! 耳ツボ専用アクセス

0800-800-2933

完全予約制 予約受付時間/AM9:00~PM8:00 休診日/日曜・祝祭日

小川接骨院 併設

http://www.ogawa-c.com

まかせて安心丁寧仕事引越のサカイ

サカイがおとどける7つのメリット

- 1 荷見直しで正しい方法に、もれなく8年連続格A受賞! 「0」とは別! 1kgプレゼント! もちろん、見積無料
- 2 お引越料金特別割引特別価格にてご提供いたします。
- 3 荷送り用ダンボール最高50種からトップ2本布面袋2枚 無料サービス
- 4 ハンガーケース最高5箱までリース料無料サービス(当日お持ちいたします)
- 5 ご新居はもろろん今のの住いも搬入作業キッチリ無料サービス
- 6 使用済みダンボール無料回収いたします。(1回のみ)
- 7 10分間サービス 家具の配座換え搬入お掛りなどお見積りもOKです。お電話でのお見積りもOKです。

お見積り無料フリーダイヤル 0120-04-4491まで

優待割引券 20%OFF H21.9月末日迄有効



### 水と環境

～日本の水事情～

前号の水の体内循環でもお伝えしたとおり、私たちが健康を維持するためには水の補給が必要不可欠なのです。「就寝前と起床時にコップ1～2杯の水を飲むと良い」と言われ、実践している方も多いようです。人は睡眠中に意外なほど汗をかくものです。就寝前は睡眠中に失われる水分を補うため、そして、起床時は胃腸の動きを活発にさせるためと言われています。ただし、睡眠中は腎機能が低下するため、寝る直前に水を飲むのは良くないそうです。少なくとも就寝の2時間ほど前に飲むことが推奨されています。勿論、健康に良いとされるのは「常温水」の摂取ということが前提ですが、最近では常温水を飲む習慣が少なくなっているような気がします。というも、近年の日本の水事情が変化していることに関係があるようです。日本ミネラルウォーター協会によれば、統計を取り始めた1986年以降、ミネラルウォーターの消費量は年々増え続け、2008年には、一人当たりの消費量は19.7ℓとなり、22年間で約2.8倍に

まで拡大したということです。しかし、私たちが口にするミネラルウォーターは、コンビニなどに置いてあるペットボトルタイプものが多く、その殆どが冷蔵ケースで冷やされ販売されています。今では、国産・輸入併せて数十種類もあるミネラルウォーターですが、常温で飲めるミネラルウォーターは非常に少ないようです。水の味は常温で飲むと良くわかります。言い換えれば常温で飲める水は美味しいと言ふことになりませぬ。世界一安全と言われる日本の水道水も残留塩素などの問題がマスコミに取り上げられ始めてからは、水道水をそのまま飲む人も少なくなっているようです。ただ、ミネラルウォーターという名称から、ミネラルを多く含んだ飲料水と思われている方も多いようですが、ミネラルウォーターに含まれる程度の量ではミネラル摂取の効果は全く期待できないそうです。また、ミネラル成分の品質規定もありませんし、水質基準や水質検査間隔などの規制も水道水に比べ、はるかに緩いものなのです。世界一安全と言われる水道水の水質基準は46項目も規制がありますが、ミネラルウォーターには、たった15項目の規制が設けられているだけなのです。

(つづ)

## SKJの選手が活躍! エアロビック・フラワーカップ千葉



年代別フラインド選手権の入賞者



演技部門の入賞者

千葉県エアロビック連盟主催の「第4回エアロビック・フラワーカップ千葉2009」の演技部門(8月2日、千葉市美浜ホール)と年代別フラインド選手権(8月16日、千葉ポートアリーナ)が行われ、SKJ(太田市)所属の選手が各部門で上位の選手を連ねた。杉原良依代表は「一次の大会に向けて、好スタートが切れた」と話す。SKJ所属選手の大会結果は次のとおり( )内は学校名と学年。

◆演技部門(シグナル) 田中5▽10川崎千晴(太田小5)▽AG1(12)▽14( ) ①斉藤瑞己(太田西中) ②北爪優太(太田東小) ③金井拓海(尾島中) ④AG2(15)▽17( ) ①内藤沙2(太田東小) ②AG1(15)▽17( ) SKJ トリオVAG1①SKJ

◆年代別フラインド選手権(太田西) ①深澤優姫(太田西) ②高松内藤(太田西) ③高松内藤(太田西) ④高松内藤(太田西) ⑤高松内藤(太田西) ⑥高松内藤(太田西) ⑦高松内藤(太田西) ⑧高松内藤(太田西) ⑨高松内藤(太田西) ⑩高松内藤(太田西)

## 太田市・今治市 姉妹都市スポーツ交流事業



強戸、新田、国分の選手たち



クリニックの様子

平成11年に今治市で行われた南北朝歴史サミットを機に交流が始まり、平成14年に姉妹都市提携を結んだ今治市と太田市。今年今治市となるスポーツ交流事業。今回は、今治市から国分ミニバスケ

7月27日から8月7日まで、今年もアメリカ・インディアナ州から遠征チームが来日。千代田、太田市、前橋市、邑楽町、明和町、館林市をサーキットし、各地区で親善試合や合同練習、観光やバーベ

## ようこそインディアナのレスラーたち! 日米親善レスリング交流事業



太田保護者会から贈られた「暮平」を着て記念に一枚!

インディアナ州から遠征したレスラーたち。太田保護者会から贈られた「暮平」を着て記念に一枚!

## 弘前市・太田市 スポーツ少年団交換交流事業

太田市との合併前から姉妹都市関係にあった尾島町と青森県弘前市。平成4年度から隔年で行う交流事業。今年度は、今治市との交換交流事業が行ってきたが、今回は、弘前市の小中学生と保護者、同市職員ら計33人が太田市を訪れ、尾島ねぶたまつりや野球の交流試合、富



福村・成田健人、尾島・田中拓樹両主将に於る選手宣誓



交流試合の様子

土重工業失火工場の見学などを通して交流を深めた。15日(土)には、太田市運動公園野球場で弘前市福村ガッツと太田市尾島ビガッツの少年野球交流試合が行われた。スタンドで応援する弘前市福村ガッツの保護者も「尾島ねぶたを楽しみにしていましたが、こんなに速く離れた場所でもお目を見られて感激しました」と語っていた。

**「湧水」がくれた人と環境に優しい生活。**  
水道水が炭の還元力で、水本来のチカラを取り戻す!

「オーガニックシャワー」最大の特徴は、高い洗浄力です。塩素や鉄びり、カルキ臭などが取り除かれ、「湧水」のような活きた水に生まれ変わります。水の分子が小さいので、汚れに素早く浸透して、石鹸やシャンプー無しでも汚れを落とせるため、お肌や髪にダメージを与えません。

やさしさの秘密は「炭のチカラ」

日本の伝統技術を利用して作られた「洗浄力活性ボール」と「活性炭フィルター」の2つの「炭のチカラ」で、水道水に含まれる塩素や異物、カルキ臭などを浄化して、水本来の洗浄力を高め、身体をやさしく清めます。

※30種類以上の食草や薬草の炭を練り込んだ「洗浄力活性ボール」

こんな方にお薦め

- 敏感肌の方や赤ちゃん
- 美しい髪、素肌を取り戻したい方
- アトピーや皮膚疾患で困りの方
- 石鹸やシャンプーが肌に合わない方

●電卓型浄水シャワー  
オーガニックシャワー ¥39,800 (税込) ◆交換フィルター ¥6,300 (税込)  
◆保証期間 1年 (交換フィルターを除く)  
※フィルター交換の目安: 約6ヶ月(300ℓ/日 / 4人家族)

体験モニター(若干名)を募集しています。どうぞお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 TEL.0276-30-5579 【販売代理店】 (有)ソフトハウス  
太田市牛浜町183-1-17-23

**Food Clean フードクリーン**  
もっとおいしく安全に——。食材を浄化する「湧水生成器」  
お野菜、お肉にお魚も  
たっぷりの「湧水」で洗う、新習慣。

「フードクリーン」6つの特徴

- 野菜や果物の残留農薬を除去
- 肉や魚に使われた保存料や着色料を除去
- 塩素による栄養素の破壊を防ぎます
- 食材本来の味を引き出します
- 水だけで食器が洗えます
- 自然の湧水のような、おいしい飲料水になります

世界9ヶ国で特許を取得 水を流すだけで殺菌・洗浄できる  
ノンレバー式逆流洗浄機能

●湧水生成器  
フードクリーン ¥18,000 (税込) ◆交換フィルター ¥4,200 (税込)  
◆保証期間 1年 (交換フィルターを除く)  
※フィルター交換の目安: 約6ヶ月(14ℓ/日)

【お問い合わせ】 TEL.0276-30-5579 【販売代理店】 (有)ソフトハウス  
太田市牛浜町183-1-17-23

**JCI**  
 (社) 太田青年会議所創立45周年記念講演  
 ～ 異業 太田市 ～  
**「チャレンジ」**  
 五体不満足をはじめとし  
 500万部を超える大ベストセラー作家  
 現在、小学校教諭として勤務



**乙武 洋匡 氏**

開催日 2009.9月6日(日) 会場無料  
 開場時間 14:30～  
 講演時間 15:00～17:15  
 会場 太田市社会教育総合センター(1階ホール)  
 太田市社会教育総合センター(1階ホール)

お問い合わせ  
 太田市社会教育総合センター 電話 48-11103  
 太田市社会教育総合センター 電話 48-11103

**太田JIC創立45周年  
 記念講演「チャレンジ」**  
**乙武洋匡氏講演会**

大学時代に障害者としての生活体験をつづつた「五体不満足」を執筆し、障害者には不便ですが、不幸ではありません。現在は小学校教諭として勤務している乙武洋匡氏を

寄せ、500万部を超える大ベストセラー作家となり、その後、スポーツライターとしても活躍。現在は小学校教諭として勤務している乙武洋匡氏を

招き、太田青年会議所創立45周年記念講演「チャレンジ」と題した講演会が太田市社会教育総合センター(1階ホール)で9月6日(日)午後3時から4時45分まで(開場は午後2時)開催される。入場は無料で、当日の入場は先着順。定員になり次第締切。※駐車場には限りがあります。乗り合わせ、または送迎をお願いします。

お問い合わせ先  
 太田青年会議所 電話 48-11103、メール otajc.com.jp

**「オーガニックシャワー」**  
**体験モニター募集!**

先月発売された「オーガニックシャワー」の最大の特徴は高い洗浄力です。シャワーヘッドから出る水は、日本の伝統技術で作られた炭の力で塩素や鉄などの臭いなどが取り除かれ、活性化された「湧き水」のような水に生まれ変わります。水の分子が

小さいので、汚れに素早く浸透し、石鹸やシャンプーなどを使わずに頭皮や毛髪、体の汚れを落とすことが出来ます。髪や肌へのダメージが少なく、特にアトピーや皮膚疾患などでお悩みの方や敏感肌の方などは、電話にてお問い合わせください。(有)ソフトラハウス(電話30-5579、担当/植木)

配布エリア内にお住まいで、体験後、簡単なアンケートにお答えいただける方。体験期間は1週間です。体験モニターご希望の方は、電話にてお問い合わせください。(有)ソフトラハウス(電話30-5579、担当/植木)



**上州太田スバルマラソン**  
**参加者募集!**

恒例となった上州太田スバルマラソンの参加者を募集している。詳細は次のとおり。▽日時、10月25日(日) 雨天決行。▽受付時間、スタート17時15分、スタート前7時30分～7時45分、スタート後午前8時～10時。▽会場、太田市運動公園(種目コース名・距離) / からつ風の子・2km 松風・5km / 健康な方。※小・中・高校生は保護者の同意が必要(未就学児の参加は不可)▽参加費、一般2千円、高校生1千円、小・中学生500円(傷害保険料含む)▽申込(申込期限 9月4日) (送付印刷有効) 所定の郵便振込用紙に必要事項を記入し、参加費を振り込む(別途手数料120円) (別送) 郵送、FAX、Eメールでも可。〒270-0101 太田市スポーツ振興課へ。また、全国のコンビニエンスストアのRUNNETから入金できる。http://www.runnet.jp/ も利用可能(別途手数料200円)。

お問い合わせ先  
 太田青年会議所 電話 48-11103、メール otajc.com.jp

**優勝!**  
**太田商男子バスケット部**  
**ホシノカップ**

深川高校体育館で「第7回ホシノカップ」が8月22、23日の両日に、県内の高校9校が参加し、予選ブロックと決勝リーグが行われた。この大会に初参加した太田商男子バスケットボール部が優勝を飾った。また、大会優勝を飾った。また、大会優勝を飾った。また、大会優勝を飾った。



恒例となった上州太田スバルマラソンの参加者を募集している。詳細は次のとおり。▽日時、10月25日(日) 雨天決行。▽受付時間、スタート17時15分、スタート前7時30分～7時45分、スタート後午前8時～10時。▽会場、太田市運動公園(種目コース名・距離) / からつ風の子・2km 松風・5km / 健康な方。※小・中・高校生は保護者の同意が必要(未就学児の参加は不可)▽参加費、一般2千円、高校生1千円、小・中学生500円(傷害保険料含む)▽申込(申込期限 9月4日) (送付印刷有効) 所定の郵便振込用紙に必要事項を記入し、参加費を振り込む(別途手数料120円) (別送) 郵送、FAX、Eメールでも可。〒270-0101 太田市スポーツ振興課へ。また、全国のコンビニエンスストアのRUNNETから入金できる。http://www.runnet.jp/ も利用可能(別途手数料200円)。

**スポーツ情報募集**

本紙では地域の様々なスポーツ情報を募集しています。大会要項、結果・成績・写真等、ガンプ編集部までお送りください。[あつ先] 〒3773-0003 太田市牛沢町183-1 (17-23) (有)ソフトハウスガンバ編集部、FAX (050-3507-2812) メール soft-house@blue-oon.ne.jp まで。

手続料200円。お問い合わせ先/大会事務局(太田市スポーツ振興課、太田市運動公園) 電話 45-8111 まで。

**真の健康とは?**

『原因療法』とは、ある一つの考えであり、今わかる限りの原因を追究し続ける意識を持って生活することです。例えば何か機械が壊れたとします、どこかの部品が壊れたのが原因を追究し壊れた部品を交換することも『原因療法』的意識ですが、さらに、その機械の使い手に操作上のミスはなかったのかという具合に使い手にまで原因を追究していくのも『原因療法』的意識です。この世の全てのことが『原因、結果の法則』ですから、結果だけに注目し、結果だけを変えることを『対処療法』と

言い、原因から変えていくことを『原因療法』というわけです。病気を例にとっても『症状』だけを变えてもそれは真の健康とは言えません。『原因』は何も変わっていないですからまた同じ病気を繰り返すことになるでしょう。また同じ病気にならないようにするために『原因』である自然治癒力の低下に注目して自然治癒力を大きくすれば、たとえ病気や症状があったとしてもその人は真の健康を手にした人といえるでしょう。『原因療法』的健康の考えは自然治癒力を大きくすることを続ける意識を持つことです。

健翔整体院群馬治療室院長/加藤久雄

**2009 May九星開運曆 8/28▶9/25**

※誕生日が2月3日以前の方は1年前の生まれで表を見てください。

<b>一白水星</b> S20-29-38-47-56-H2	<b>自幸運</b> 季節の変わり目で運気はやや下落気味。今月は何事にも積極的な行動を控え、守りの姿勢で慎重に行動しましょう。自然を愛する心で運命に振る舞うことが運命上昇につながるでしょう。	ラッキーアイテム 歯磨き
<b>二黒土星</b> S28-37-46-55-H1-10	<b>小吉運</b> 自己主張が強くなり、頼りない人に甘えすぎることで、協力性のバランスを崩してしまいかも...気をつけましょう。趣味や知識を蓄えることに力を入れると今後の成果が期待できます。	吉方位:南東 小吉方位:北西 ラッキーアイテム 書店
<b>三碧木星</b> S27-36-45-54-H3-H9	<b>警戒運</b> 不満が溜まり、歯がゆさから焦りが出て疲れて押し寄せてくるでしょう。思い切って、時の流れに任せて賢明に「短気は損気」方針を変えずに持久戦に持ち込みましょう。就寝前のストレッチで気分転換を。	ラッキーアイテム 健康グッズ
<b>四緑木星</b> S26-35-44-53-H2-H8	<b>吉運</b> 心機一転、現状打破できる時。多少の苦労が半端分、良い結果が得られるでしょう。興味のあることには積極的に学びましょう。女性はお菓子作りを始めるとご褒美アップが期待できます。	ラッキーアイテム シフォンケーキ
<b>五黄土星</b> S25-34-43-52-H1-H7	<b>自幸運</b> 自分自身の能力を成長させる最適な時期です。特に周囲からのハグアップが得られるので素直に受け取っていきましょう。	吉方位:南東 小吉方位:北西 ラッキーアイテム 吉方位の水
<b>六白金星</b> S24-33-42-51-H0-H6	<b>大吉運</b> 人気上昇の月。商戦的に仕事を取り組めるでしょう。人との交流は積極的に進めましょう。なまには思いつきでストレスを発散しないように。マイパルの存在があなたに良い影響を与えてくれるでしょう。	ラッキーアイテム 香水
<b>七赤金星</b> S23-32-41-50-H9-H5	<b>自幸運</b> 誤解されやすい時なので、思い通りにとは声に出して、自分の言葉で話しましょう。なまには思いつきでストレスを発散しないように。ビタモンや栄養のある物を食べてマイパルを回復しましょう。	ラッキーアイテム うなぎ
<b>八白土星</b> S22-31-40-49-H8-H4	<b>吉運</b> 雑用が増え、瞬間に追われる忙しい月になりそうですが、都市・町村・学校は積極的に進めましょう。家族の健康のためにダイエットを始めましょう。	ラッキーアイテム フラグランス
<b>九紫火星</b> S21-30-39-48-H7-H3	<b>自幸運</b> 睡眠不足から仕事上のうっかりミスが多発しそう。早寝早起きを心がけてミスを防ぎましょう。意外なところから浪費することによって、浪費を抑えるには彼氏に先祖の供養をきちんとしましょう。	小吉方位:北西 ラッキーアイテム 磁気枕

人間がこの世に生まれて、初めて呼吸する大気によって本量が決まっています。それを9つの星に分けて人の運命を占います。

「明石橋カキア(太田市新井町)」で鑑定(要予約)を行います。

日本易推命学会会員 理事 開運アドバイザー 齊藤久美子

**占い May 090-1453-7291**

**手触き! 削そば**  
 粗めきそば  
 粗めきそば  
 480円~  
 特製ぶっかけそば  
 980円

手打ち蕎麦

TEL/FAX 0276-88-8988

**松本式脳幹療法**  
**カラーセラピー**  
**健康になろう!**

健翔整体院ホームページ  
 http://www.kenshou-seitai.com

**健翔整体院**  
 完全予約制(日曜日休診)

群馬治療室  
 院長 加藤久雄  
 院長 加藤久雄  
 群馬県前橋市朝日1-383-2 朝日ビル1F  
 TEL&FAX 0276-46-8709

TEL/FAX 090-9315-1506

# GANBA! 8

http://www.sports-ganba.net/

2009年(平成21年)8月28日(金)

Vol.102 2009 AUGUST 28

毎月第4金曜日発行

発行:有限会社ソフトハウス 制作:ソフトハウス・朝日印刷工業株式会社 〒373-0833 太田市牛浜町183番地1-17-23 TEL.0276-30-5579 FAX.050-3507-2812

イギリス・バーミンガムで開催される「2009年世界ハーフマラソン選手権大会(10月11日)」の日本代表選手に、今年3月に山口県で行われた全日本実業団ハーフマラソンで4位(日本人2位)に入った中里麗美(ダイハツ)が選ばれた。中里は北海道苫小牧市出身。7月31日に清水聖義(日本代表)として初出場する中里は「日本代表に選ばれて嬉しい。また、ダイハツの先輩、木崎さんも日本代表に選ばれたので心強い。世界の

レベルを肌で感じながら、自分の走りを試したい」と意気込みを語った。清水市長は「太田市からまた夢のある選手が出た!高い目標を持って世界に臨んで欲しい」と激励した。中里は「高校時代に練習していた同市運動公園陸上競技場を訪れた中里は「中学、高校では日本代表に選ばれることもなく、いつかは自分も...」と思いつつ、自分のため、応援してくれる方のために練習を積んできた。陸上を始めてから夢の日本代表がひとつ叶いまし

た。ハーフマラソンで実績をつくり、いつかはフルマラソンに挑戦し、日本の丸をつけて走りたい」と、これからの目標を語ってくれた。着実に前へ走り続けている中里の活躍を期待したい。中里麗美(なかにぎと、れみ)小学6年から中学3年までおたのスポーツ学校(現おたのスポーツアカデミー)に在籍。中学3年から都道府県対抗女子駅伝の県代表に4年連続で選ばれるなど活躍。ダイハツ入社3年目。太田城西中・太田商業・ダイハツ。



## 中里麗美

世界に挑戦!

世界ハーフマラソン日本代表

太田商業ダイハツ



## 初V! 池田圭介

(館林)

### 全国高校グレコ選手権

千葉県佐倉市民体育館で「全国高校グレコローマン選手権大会(8月17・19日)」が開かれた。55kg級に出場した池田圭介(館林Jr・館林3年)が、失点の少ない堅実なレスリングを展開し、見事優勝を果たした。

池田は館林ジュニアでレスリングの基礎を磨き、高校での活躍が期待されたが、55kg級という高校レスリングの激戦区であり、減量苦と度重なる肩の故障に泣かされ、全国タイトルに手が届かなかった。インターハイベスト8と不本意な成績が彼の闘志に火をつけ、得意とするグレコローマンで遂に念願の全国初タイトルを獲得した。

## ガンバde連絡網 1度で全員にメール連絡完了!!

最大100件

安心・安全のセキュリティで個人情報をしっかりガード! ソフト等のインストールの必要なし、登録・設定するだけですぐ使えます。

便利な機能が満載!! FUNCTION

携帯メール一斉配信(最大100件まで)、開封確認機能、出欠確認に便利なアンケート機能など、充実した多彩な機能が満載!! 使い方はいたってシンプルなので、誰でも簡単に利用することができます。

詳しい機能の解説は、ガンバのホームページをご覧ください

利用料金 PRICE LIST

ガンバde連絡網 基本利用料金(1年契約)	初期設定費用	月額利用料金
¥10,500 (税込)	¥2,980 (税込)	¥2,980 (税込)

特別キャンペーン価格!!

初期設定費用	月額利用料金
¥5,250 (税込)	¥2,100 (税込)

※9/1開始は、1回のみ。 ※9/1開始の2009年9月1日以後。 ※定額は、10/1開始の2009年10月1日以後。

お申し込み方法 「スポーツコム ガンバ」ホームページ内「ガンバde連絡網 申込専用フォーム」、または専用FAX用紙をダウンロードし、必要事項を記入してお送りください。

詳細はホームページで

スポーツコムガンバ Yahoo検索 お問い合わせ

TEL.0276-30-5579 FAX.0276-60-4521 販売元 (有)ソフトハウス

http://www.sports-ganba.net/