

おおたスポーツ学校 だより

おおたスポーツ学校事務局
太田市橋塚町1059
電話 0276-45-8118

<http://www.city.gunma.jp/gyosei/0020a/007/02/index.htm>

バドミントン強化練習・指導者講習会

伊勢崎清明高等学校バドミントン部監督・今井勇司氏を特別講師に招き、2月16日(土)太田市立独戸中学校体育館で強化練習会及び指導者講習会が行われた。この講習会は、スポーツ学校受講生や市内中学校バドミントン部員の育成強化と同指導者の養成を主な目的として行われている。今年、スポーツ学校受講生をはじめ、市内中学校のバドミントン部員、指導者らおよそ50人が参加した。



陸上競技ジュニアスポーツ体験成事業

ロサンゼルスオリンピック日本代表(100m元日本記録保持者)で、現在、上武大学陸上部コーチを務める不破弘樹氏を講師に招き、おおたスポーツ学校ジュニアスポーツ体験成事業「不破弘樹の陸上競技教室(短距離)」が、2月17日(日)と3月16日(日)の両日、太田市運動公園陸上競技場で、太田市内の小学6年生~中学2年生約50人が参加して開催された。



特別教室「ジュニア発育期の栄養・食事」

明治製菓ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ所長で、立教大学コミュニティ福祉学部教授の杉浦克美氏を講師に招いて、おおたスポーツ学校特別教室「ジュニア発育期の栄養・食事」をテーマにした講座が、3月7日(金)午後7時から太田市健康センター3階研修室で開かれ、スポーツ学校指導者や受講生の母親ら約90人が参加。日本オリンピック委員会委員をつとめ日本陸連、全柔連など日本のトップアスリートの栄養アドバイザーでもある杉浦氏は、スライドを使いスポーツと栄養の密接な関係、食育にはスポーツが最適、そして、スポーツと栄養のバランスが偏差値もあがるなど実例や実証データを挙げて解説した。



シェイプアップファーム2008

太田市女性健康スポーツクラブ主催の「シェイプアップファーム2008」が3月11日、太田市運動公園市民体育館で行われた。今回のテーマは「着るエクササイズについて考える!」。講師は梅田陽子先生(トータルフィット代表)と篠崎彰大先生(ワコール人間科学研究所所長)が務め、きれいな立ち姿や歩き方の指導と、年齢と共に体型が変化していく過程や下着についての講演。約700人の参加者は、きれいに歩くことの難しさを体験しながらも、徐々に姿勢や歩き方がキレイになっていた。



県大会初優勝の休泊レイカーズ

初優勝! 休泊レイカーズ(女子)

県ミニバス連盟新人戦

県下各地区の予選会を勝ち抜いた男女各8チームが参加した「平成19年度県ミニバス連盟新人戦」が3月9日、しんとうスポーツアリーナで行われた。女子の決勝は東毛地区予選会決勝と同じ休泊レイカーズと桐生境野ミニバスの対戦となった。試合は一進一退の攻防が続いたが、後半の第4ペリオド、休泊の速攻が一気に試合の流れをひっくり返した。休泊は54-38で休泊が境野を下し、見事初優勝を飾った。

男子・太田小 優勝! 女子・休泊が 県ミニバス新人戦 東毛地区予選



男子優勝の太田小

太田市民体育館をメイン会場に「第17回群馬県ミニバス連盟新人戦・東毛地区予選大会」が2月23・24日の両日に開催された。各ブロックの予選

トーナメントを行い、上位チームによる決勝リーグで、男子は太田小、女子は休泊レイカーズが優勝を取った。
◆大会結果
男子V1 太田小
男子V2 大泉東小
女子V1 休泊レイカーズ
女子V2 大泉東小
男子準優勝 大泉東小
女子準優勝 休泊レイカーズ
男子準優勝 大泉東小
女子準優勝 休泊レイカーズ



女子3位の館林南光



男子3位の館林城沼



女子準優勝の桐生境野



男子準優勝の大泉東小

無料カウンセリング実施中!!
耳ツボ健康ダイエット
食欲抑制のツボ効果が無理なく痩せる

体重 14.8Kg減
67.1Kg → 52.3Kg
(太田市のNさん)

施術料 材料込み1回 2,800円
完全予約制
予約受付時間: 午前9:00~午後8:00
休診日: 日曜日・祝祭日

耳ツボ専用アクセス
0800-800-2933

小川接骨院 併設
〒373-0806 群馬県太田市龍興町5333

合気道 を始めてみませんか?
自然な呼吸法を主体に、心と技を磨く合気道。年齢や男女問わず、共に楽しみながら稽古することができます。勝負を理念としない為、体力に合わせて稽古ができます。子供は精神面と体力を、大人は技を中心としたクラスです。

4・5月生募集中
初級クラス開設
女性や中高年の方、体力に自信がなくてものびのびと初歩から始められます。

対象: 少年部(幼児~小学生)、一般部(中学生~社会人)
場所: 城沼総合体育館(木・土・日) / 邑楽町民武道館(土)
※詳細は電話/メールでお問合せ下さい。見学もお気軽どうぞ。
http://www.aikidonetworks.org/ mail: aikido-i@cameo.plala.or.jp

まかせて安心 丁寧 仕事引越のサカイ
サカイがおとどける7つのメリット

- お見積りまで原価の1/2、お見積り後特別価格にてご提供いたします。
- お見積り後特別価格にてご提供いたします。
- お見積り後特別価格にてご提供いたします。
- お見積り後特別価格にてご提供いたします。
- お見積り後特別価格にてご提供いたします。
- お見積り後特別価格にてご提供いたします。
- お見積り後特別価格にてご提供いたします。

株式会社 サカイ引越センター
お見積り無料フリーダイヤル 0120-04-4491
優待割引券 20%OFF

レディースデー・サービス実施中!
タイヤ購入時の組み替え工事1本 500円
激安!! 中古タイヤ & ホイール
中古商品割引優待券 一律10%OFF
SECOND HANDS 0284-70-6446

新人選手発表会を開催!

三洋電機・富士重工業

太田市に拠点を置くチームの活動や選手たちをより身近に感じてもらおうと、三洋電機・富士重工業の新人選手発表会を開催します。新戦力として期待の新人選手を直接、会場でエールを送ってはいかがですか。当日、会場に行けなかった方のために、FM太郎(76.7MHz)では、4月6日(日)午後2時からイオンモール太田1Fセラルコにて、特別番組を放送する予定です。特別番組を放送する予定地)で新人発表会が

ガンバネットショップ・オープン!

カラダケア本舗

スポーツコム・ガンバのホームページに「カラダにエモーション」(カラダケア本舗)がオープンします。化粧品から、保湿クリーム、低刺激性の石鹸、無添加・無着色・無香料・無公害のシャンプー・トリートメント、ハワイ島の生薬とミネラルを配合したサプリメントなど、体にも環境にもやさしい商品です。ぜひ、ご覧ください。4月8日(土)オープン予定。カラダケア本舗 (http://ganba.shop-pro.jp)



一周年記念フェア開催中!

うざら庵

のどごしの良いせいそうと、そぼと香り高い水打ちの十割荒碾そばで評判の「手打ち蕎麦うざら庵」(国道122号うざら交差点)では、日頃の感謝を込めて、お客さま感謝フェアを開催中。お客さま感謝フェアとして、店内飲食10%オフのサービスを実施している。期間は3月28日(金)から4月9日(木)まで。4月からセリ、フキノトウ、ヨモギなどの野草や店主自らが山で採ってくる山

菜をたっぷり使った季節限定そばや天ぷらなど、食材の入荷次第、順次登場する予定。また、蕎麦料理の数々が味わえること大好評の蕎麦会席コース(要予約、3,000円)も山菜料理がたっぷり盛り込まれた。この季節ならではの山菜と美味い蕎麦を堪能してみたいいかがですか。お問い合せ/うざら庵(電話888988)まで。

※広告には7面に掲載
携帯でチエック!
スポーツコム・ガンバでは紙面では詳しくお伝

えでできない分、ホームページの取材日誌「ガンバな生活」で取材活動などで体験した事、感じた事を紙面とは違った視点でお伝えしています。今回は東京スポニチ大会に出場した富士重工業野球部の試合をリアルタイムでお届けしました。携帯電話からも見ることができ、ぜひご覧ください。

添加・無着色・無香料・無公害のシャンプー・トリートメント、ハワイ島の生薬とミネラルを配合したサプリメントなど、体にも環境にもやさしい商品です。ぜひ、ご覧ください。4月8日(土)オープン予定。カラダケア本舗 (http://ganba.shop-pro.jp)

スポーツ情報募集

本紙では地域の様々なスポーツ情報を募集しています。大会要項・結果・成績・写真等ガンバ編集部までお送りください。なお、お送りいただいた写真等は返却できません。また、紙面等の都合により掲載できない場合もありますのでご了承ください。郵送・FAX・メールでお送りください。編集部から連絡する場合があります。お問い合わせ、メールアドレスを明記してください。

〒370-0001 太田市牛浜町1-8-1
17-23(南ソフトハウス)ガ
ンバ編集部 FAX 05
0-35072811
x@softhouse.jp
blue.ocn.ne.jp

格闘技論

R64 プロディにレスリングを教えた男!

定期的には、「戦極」か「DREAM」の話題だろうと読者諸兄は思うかもしれないが、先号半ば思いつきで書いた「ブルーザープロディ」が予想外に反響を呼んだ。やはり、いかに昭和プロレスファンが根強く残存し、また深くと論議するのは、総合格闘技よりやはりプロレスであると再確認できた。総合は技術論一辺倒。想像力を必要としない。そこで、先号プロディのことを書いたが、奇遇にも同時期に「私の知的反逆児」なるプロディの本が店頭に置かれた。それを読むと、またしても興味深い事実が得られた。アメフト出身のプロディに、まずはレスリングの基礎から叩き込もうと、レスリングを教えた男というのが、あのブルーザーである! ブルーザーといっても、かなりのマニアでも知らない程カルトなレスラーではないか。しかし、ブルーザーといえば、知る人ぞ知るシューター。メキシコ五輪レスリングのアメリカ代表

で、プロ入り後も派手なショーマンスタイルが肌に合わず、ひたすら相手をストレッチするガチガチのスタイルを徹した。新日も一度招待して懲っている。猪木のNWFに挑戦したが、事もあろうにテレビ中継されたその試合で、猪木をストレッチしてしまった。ストレッチとは業界用語で、寝技や締め技、関節技で相手を降伏寸前まで痛めつけ、「どうだ、俺の方が強いだろ、わかっているだろう」という無言のアピールである。最終的にはスター選手に華を持たせるので、ガチンコとは違う。当然ブルーザーはその末日が最後で、二度と叫んでもらえなかった。ブルーザーのニックネームは「人間嫌い」。普通レスラーのニックネームなら「人間発電所」とか「鉄の爪」とかロマンがあるが、「人間嫌い」とはロマンのかけらもない、シャレにならないニックネームである。でも何故か「人間嫌い」の方が不気味で怖い。ブルーザーはプロディのデビュー戦の相手も務めている。後に「天上天下唯我独尊」を貫き、気に入らぬ選手は技は一切受けず、トラブルメーカーになったプライド高きプロディは、このブルーザーとの出会いがかなり影響を及ぼしているのではないだろうか。(フリードリッヒ)

ヘルシー耳ツボダイエット

耳ツボの効果でスピードウエイトダウン

- ウエストからやせる
- ムリな食事制限なし!
- ストレスなし!
- 3ヶ月で平均-10kg

●安心! ハリは使いません
●年齢は関係ありません
●生活習慣病の予防に
●お子様連れでもOK

無料カウンセリング受付中!

ビューティースリム UN アン 専任/梅澤

営業時間/am10:00~pm7:00
定休日/日曜・祝日(期間外でも受付します)
太田市小島本町58 トロムプラザ101
(イオン本町1階東側)

0120-971-581

中小企業の福利厚生ならおまかせください!

今年も入会を! 入会特典多数!

年中行事も盛り沢山! これからの主な行事

- 5/17(土)・・・プロ野球観戦ツアー(巨人vs広島)
- 5/18(日)・・・東京ディズニーシーツアー

太田市勤労者福祉サービスセンター

ライフ・アップおおた

0276-40-1661

太田市浜町66-49 (太田市浜町勤労会館1F)

真の健康とは

『心』について Part2

これまで心は、つかみどころがなく、なにやら迷信的であり、神秘的で、訳のわからない、とても難しい抽象的なものとして扱われてきました。心理学では顕在意識(皆さんが起きて生活している時、自覚できる自分)、潜在意識、深層心理、最深层意識、集団無意識などと呼んでいます。潜在意識から集団無意識までを「自覚」するのは非常に難しいことです。昔から「無くて七癖」と言いますが、その「癖」というのがそうです。皆さんが無意識のうちに行っている行為などは、「自覚」していませんよね。だから心は余計に難しく感じてしまうのでしょう。「癖」は、はじめのうちは意識的に行っていて、それを長い間続けていると習慣になり、無意識に行ってしまうようになります。意識的なことの継続によってつくりられたのが「癖」です。「癖」を直すには、まず、第三者に自分を観察してもらう。「癖」を指摘してもらうことで、それが「自覚」できた、しないように意識して、後はそれを継続すれば「癖」は必ず直ります。…つづく

2008 May 九星開運暦 3/28▶4/24

※誕生日が3月31日以前の方は1年前の生まれで表を見てください。

星	自覚	注意	吉方位	凶方位
一白水星	悪い事や隠し事が明るみに出る月。懐疑な態度はNG。謙虚な姿勢が評心です。自分より協力者を大事にすることで好感度・信頼度も上げやすくなります。リーダー格を敬んで信頼を回復しましょう。	変化を求めず、考えず、休養すること大切。発展を望むよりも現状維持に努めよう。儲け話の誘惑に陥ると大損等るので注意。今月の開運行動は「お年寄り」を立てることです。	吉方位・南西	凶方位・東 ラッキーアイテム ハーブ茶
二黒土星	変化を求めず、考えず、休養すること大切。発展を望むよりも現状維持に努めよう。儲け話の誘惑に陥ると大損等るので注意。今月の開運行動は「お年寄り」を立てることです。	希望を胸に入入学式、入社式と始まりの月。自覚力のかいあって事業に運気が向上するでしょう。理性和感度の乱れは知性で調整しましょう。派手な服装を控えて、シンプルな服装が吉です。	吉方位・西	凶方位・北東 ラッキーアイテム 靴 下
三碧木星	希望を胸に入入学式、入社式と始まりの月。自覚力のかいあって事業に運気が向上するでしょう。理性和感度の乱れは知性で調整しましょう。派手な服装を控えて、シンプルな服装が吉です。	活気満ち、出陣が肝心な月。「小事にこだわら大事を見失わず! 準備・点検を十分してから進行。理想を譲りすぎず、まずは人脈作りから始めましょう。根柢を固めることで新年度の風が強く吹くでしょう。	吉方位・西	凶方位・北東 ラッキーアイテム モノトーン
四緑木星	活気満ち、出陣が肝心な月。「小事にこだわら大事を見失わず! 準備・点検を十分してから進行。理想を譲りすぎず、まずは人脈作りから始めましょう。根柢を固めることで新年度の風が強く吹くでしょう。	深く正しい掛けが認知され仕事も順調に信用関係が良好で社交も盛んな月。目下との連絡をこまめにすると信用が得られるでしょう。恋愛面、しかし、秘めたる恋愛はトラブルの元なのでNG!	吉方位・西	凶方位・北東 ラッキーアイテム 携帯電話
五黄土星	深く正しい掛けが認知され仕事も順調に信用関係が良好で社交も盛んな月。目下との連絡をこまめにすると信用が得られるでしょう。恋愛面、しかし、秘めたる恋愛はトラブルの元なのでNG!	恋・不運の波が大きい月。今月は将来の土台作りを心掛けておきましょう。そのための入学、入社には家族でお祝いしましょう。恋愛面、しかし、秘めたる恋愛はトラブルの元なのでNG!	吉方位・西	凶方位・北東 ラッキーアイテム 目標を立てる
六白金星	恋・不運の波が大きい月。今月は将来の土台作りを心掛けておきましょう。そのための入学、入社には家族でお祝いしましょう。恋愛面、しかし、秘めたる恋愛はトラブルの元なのでNG!	目下と欲求を満たす人間関係が良好に「モットー」は「楽しいや」と愛嬌の姿! そのための入学、入社には家族でお祝いしましょう。自分磨きの出発や交際費は将来のためと思って惜しみに!	吉方位・西	凶方位・北東 ラッキーアイテム カルチャーコース
七赤金星	目下と欲求を満たす人間関係が良好に「モットー」は「楽しいや」と愛嬌の姿! そのための入学、入社には家族でお祝いしましょう。自分磨きの出発や交際費は将来のためと思って惜しみに!	思いや気遣いは出費増大に注意! うまい話は半分は聞き流し! 思いや気遣いがあると財財に付きます。話術豊富で交友を楽しみましょう。併が活発な良縁を得る運が開けるチャンス到来の月です。	吉方位・北東	凶方位・西 ラッキーアイテム のど飴
八白土星	思いや気遣いは出費増大に注意! うまい話は半分は聞き流し! 思いや気遣いがあると財財に付きます。話術豊富で交友を楽しみましょう。併が活発な良縁を得る運が開けるチャンス到来の月です。	環境や立場の変化と不安が交錯する月。短気や軽率な判断は好結果を導くでしょう。謙虚な態度が信用と和を保つでしょう。華やかなおしゃれがあなたの魅力がUPされてくれます。	吉方位・東・西	凶方位・北東 ラッキーアイテム アクション誌
九紫火星	環境や立場の変化と不安が交錯する月。短気や軽率な判断は好結果を導くでしょう。謙虚な態度が信用と和を保つでしょう。華やかなおしゃれがあなたの魅力がUPされてくれます。	人間がごに世に生を受け、初めて呼吸する大気によって本命が決定します。それにより命に与えられた運命を占みます。	吉方位・東・西	凶方位・北東 ラッキーアイテム アクション誌

特別企画のカラーページは「占いMay」

鑑定日時 毎月水曜日(午後1時~5時)に「タウンカフェ太田プラザ」で行っています。日本易推命学会会員 理事 開運アドバイザー 齊藤久美子

090-1453-7291

開店一周年記念

お客さま感謝フェア

3月28日(金)~4月9日(木)迄

店内全品10%OFF

手打ち蕎麦 うざら庵

営業時間 11:00~15:00 (土日祝日のみ) 夜の部 17:30~19:30
定休日 毎週木曜日、第1・3金曜日 国道122号2階うざら庵2F
〒370-0601 邑楽郡邑楽町670-5 TEL/0276-88-8988

健康になろう!

心と身体をリセットして、内側から美しく!

健翔整体院

群馬治療室

完全予約制(日曜休診)

院長 加藤久雄 373-0873

群馬県本庄市千手1383-2中山イビル1F
TEL&FAX 0276-46-8709

携帯 090-9315-1506

2月24日(日)、館林市総合体育館において「第16回関東甲信越少年少女レスリング大会」が行われた。この日は、早朝からブリザードのように吹雪く

恵天候で路面は凍結、福島や千葉からのクラブは会場入りが遅れた。しかし、選手たちはすぐ勝ちモードに入り、熱戦が雪を解凍した。その中で、この大会にめ



フオール勝ちを確認した瞬間の柴崎仁沙!

柴崎仁沙

館林

3連覇!

関東甲信越少年少女レスリング大会



男女60チーム(男子29チーム、女子31チーム)が参加して「ライスカップ」第18回クラブ対抗少年

2年ぶり3度目の優勝!

ライスカップ 駅伝

太田市陸協女子

少女駅伝競走大会が3月2日(日)、前橋市の県営陸上競技場周辺コース(6区間、9.05km)で行われ、太田市陸協女子が2年ぶり3度目の優勝を飾った。太田市陸協女子は1区の内御堂詩歩(太田南6年)がトップから2秒差の3位と好位置がトップから2秒差の3位と好位置を確保した。続く2区細谷加奈子(休泊5年)が1人を抜き2位に順位を上げた。3区高橋美緒(同)が区間賞の走り、トップの伊勢崎クラブ(昨年の覇者)との距離を1秒差まで縮めた。4区増尾亜伎(駒形6年)もギリギリで2位をキープし、5区栗原菜摘(木崎6年)に

賞者は次のとおり(掲載はガンバ配布地域のみ。数字は順位)。
【大会結果】◆中学・高校女子▽38kg級②大関蘭(おた)▽44kg級③寺田有李(太田)▽50kg級(千代田)▽73kg級①亀山晃寛(千代田)②今村聖(太田)▽85kg級①木村政貴(千代田)③齊藤修弘(太田)◆小学5、6年女子▽29kg級③早瀬西(明和)▽42kg級③阿部友紀(明和)▽46kg級③高橋沙綾(邑楽、石山唐田(館林)▽50kg級①山本梨保(館林)▽50kg級②井上真央(明和)◆同5、6年▽36kg級②寺田光輝(太田)③増山郁人(千代田)▽42kg級②萩本龍(千代田)▽45kg級②櫻井大輝(同)▽45kg級③渡邊龍斗(太田)▽56kg級②堤琢真(館林)◆同3、4年女子▽24kg級③石丸樹里亜(太田)▽30kg級③吉田陽南(邑楽)▽33kg級③石若三奈(邑楽)▽37kg級①大出若奈(千代田)▽41kg級②鈴木芽衣(太田)③小林舞衣(同)◆小学3、4年▽36kg級③柴崎世真(館林)▽40kg級③田部井祐太(邑楽)◆小学1、2年▽20kg級③小崎桃香(館林)▽26kg級③藤倉健吾(邑楽)▽28kg級③小田智也(邑楽)◆幼年▽22kg級③恩田駿佑(明和)▽22kg級③佐々木楓斗(太田)

Maronie Marriage Information Center

地元の出会いが成婚率の高い理由です。

結婚

信頼と実績をかさねて、創業12年の歴史があります。私たちは、12年、多くの幸せを提供させていただきました。今までも、そしてこれからも「地元の結婚」を提供するため、私たちは活動します。

マロニエで新しい出会いをみつけてみませんか?

【無料相談開催中】

■小山支店 ■足利支店

☎0285-24-9022 ☎0284-70-5551

携帯からはこちら→

マロニエ結婚情報センター

www.malonie-mic.co.jp 営業時間 AM10:00~PM7:00

ボウリングは最高のコミュニケーションスポーツです。

ボウリング大会 予約受付中!

各種団体・グループ10名様以上受付致します。
子供会・育成会バック等もご利用ください。

お気軽にお問い合わせください。

営業時間
平日・日曜・祝祭日 10:00~24:00
金・土曜・祝祭前日 10:00~25:00

HTA PARKLANE
〒373-0853 太田市浜町4-1
TEL.0276-45-3421 FAX.0276-45-3423

IZUMI PARKLANE
〒370-0525 大泉町目の出52-1
TEL.0276-62-4141 FAX.0276-62-3171

1ゲーム無料券
(当社料金規定による)
有効期限
平成20年4月末日迄
※本券1枚につき4名様までご利用いただけます。