

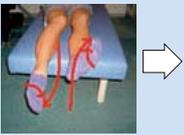
ストレッチの重要性

足底・足指・足首のトレーニング その1

今回は全ての方が重要になる足底筋・足指を動かす筋肉・足首を動かす筋肉群のトレーニングをご紹介します。外反母趾などに悩まれている方、年配の方で足底～足首の筋肉群が衰え、立位や歩行時、不安定になることがあると思います。そして歩行時の重心の移動ラインのトレーニングにとても効果がありますので、毎日トレーニングすることをお勧めいたします。

写真のようにベッド等に足首から先を出して座ります(畳の上でしたら座布団を2つに折り、ふくらはぎの下に入れます)。

片側の足を背屈(特に親指先を引き上げる)、もう一方の足を底屈(特に親指先を押し下げる)。写真の矢印のように捻り、底屈を左右交互に繰り返します。最初は指先や足首が思うように動いてくれない方も多いと思いますが、それだけ普段意識して使われていないと思ってください。



ゆっくりと構わないので、しっかりと意識して動かしてみてください。

写真のモデルもかなり左右差があることが分かりますが、誰もが左右差はありますのでその差が少なくなることが理想です。次号につづく...

スポーツコンディショニング ヘルシア
日本ホリスティックコンディショニング協会会員・ホリスティックコンディショナー/浅見芳典 TEL/FAX 0276-47-2280

男子 毛里田 女子 東が優勝!

太田市インドアソフトテニス大会

おたスポーツ学校強化支援事業として「第26回太田市インドアソフトテニス大会(1月14日)」が太田市民体育館で行われ、男子は毛里田中、女子は東中が優勝を飾った。また、男女共に上位4校と推薦2校は、3月20日



に開催する「太田市近接インドアソフトテニス大会」の出場権を獲得した。試合結果は次のとおり。

男子▽1回戦 北2-1 南、東3-0 強戸、毛里田3-0 宝泉、城西3-0 本町、綿打3-0 旭、敷塚本町3-0 北、毛里田3-0 東、綿打2-1 城西、生品3-0 敷塚本町▽進決勝

女子▽1回戦 西3-0 敷塚本町、城西3-0 本町、東2-1 生品、毛里田2-0 休泊、休泊2-1 綿打▽決勝戦

0 敷塚本町、城西3-0 本町、東2-1 生品、強戸3-0 敷塚本町

舟橋由美子プロ

シニアツアーに参戦!

女子プロゴルファーに一年組、太田市在住の舟橋由美子(60歳)が、4月初旬に宮城で本線ツアーに参戦した。現在、4月初旬に宮城で本線ツアーに参戦した。現在、4月初旬に宮城で本線ツアーに参戦した。

行われるツアー予選に向けて、体づくりに動いている。そんな舟橋プロに話を聞いた。

「ゴルフを始めたきっかけは?」

社員旅行の時、上司がやっていて、ゴルフに興味を持って、遊び半分で7番アイアンを貰って、持って打ったら、谷越えしちゃったんです。その後、実家の近くにゴルフ練習場ができたので、今までの会社を退社してその練習場に就職しました。そこで男子プロについて練習。朝の4時半から夜10時まで、ゴルフ漬けの毎日でした。ゴルフを始めて2年半でプロテストに合格して、2008年、結婚してプロになりました。結婚してからは、苦ではなかった。3年前から女子プロツアーのシニアツアー(45歳以上)に参戦しています。プロは体にお金をかけないといけないので、ヘルシアの浅見芳典トレーナーに体のバランス調整と筋力の指導をしてもらっています。オフの期間は週4~5回、ラウンドを回って体づくりをしています。浅見トレーナーに指導してもらってから、周りの女子プロが体の軸がしっかりして、飛距離も年々アップしていると言ってくれています。

読売新聞社太田地区会が協賛メデイカルエツク

太田市民野球連盟(武藤泰会長)は、学童野球の子供たちをスポーツ障害から守ろうと、1月20日(日)太田市武道館で小学5年生参加120人を対象にメデイカルチェック(後援)読売新聞社太田地区会)を行った。昨年に続き2回目となる今回は、スポーツドクターの指導のもと、柔道整復師や理学療法士ら30人が身体測定や肘・肩関節の可動域、筋柔軟性、体幹機能、関節内部分のEコリ検査など10項目のチェックを行い、大東文化大学・高橋進教授がメデイカルエツクを協賛し、子供たちの健康を確保する必要がある。今後定期的に行っていくと語る。

スポーツ障害から守る! 太田市民野球連盟

授けスポーツ心理学が試みる環境を整備する必要がある。このジュニアスポーツにおいて、子供たちの精神面に関するアンケートも行われた。結果については後日チームを通して伝え、断が必要と思われる子供には専門医を紹介する。同連盟は誰もが安全に安心してスポーツを楽しむ環境を整備する必要がある。このジュニアスポーツにおいて、子供たちの精神面に関するアンケートも行われた。結果については後日チームを通して伝え、断が必要と思われる子供には専門医を紹介する。同連盟は誰もが安全に安心してスポーツを楽しむ環境を整備する必要がある。

レディースデー・サービス実施中!

タイヤ購入時の組み替え工賃1本(月~金/祝祭日を除く) **500円**

ISOの品質基準をクリアした良質で安全性の高い中古タイヤを1用品だけを取り扱っています。

激安!! 中古タイヤ & ホイール

買取強化中! オイル交換実施中!

0120-27-3440

ビデオ&DVD

スポーツ、イベント、発表会等のビデオ撮影 DVD制作・オーサリング

思い出のビデオや写真を集めてDVDに!

テレビ番組、会社案内・製品紹介ビデオ等の制作

〒374-0023 株式会社 **ワールド**

館林市大手町7-18 日栄ビル16 2F

TEL0276-75-7391 FAX0276-75-0821

WORLD

中小企業の福利厚生なら おまかせください!

今すぐ入会を!

お申込みお待ちしております。

新規会員募集中!

太田市勤労者福祉サービスセンター

ライフ・アップおた

0276-40-1661

太田市浜町66-49 (太田市浜町勤労会館1F)

レディー・サービス実施中!

中古商品割引優待券

中古商品に限り一律**10%OFF**

当店中古商品ご購入のお客様のみ有効です。

SECOND HANDS

【営】19:00~19:00(休)無休

セカンドハンズ 0284-70-6446

卒業入学 キレイなママに視線が集まる!!

ヘルシー耳ツボダイエット

耳ツボの効果でスピードウエイトダウン

無料 カウンセリング 受付中!

ウエストからやせる + ムリな食事制限なし! + ストレスなし! + 3ヶ月で平均-10kg

ビューティースリム クリード 専任/針灸

営業時間/am9:00~pm8:00

0120-531-358

ビューティースリム UNアン 専任/梅澤

営業時間/am10:00~pm7:00

0120-971-581

おおたスポーツ学校 だより

http://www.city.gunma.jp/gyosei/0020a/007/02/index.htm

おおたスポーツ学校事務局
太田市飯塚町1059
電話 0276-45-8118

Pana Home 2007 OTA JUNIOR CUP結果

バドミントン

(12月8日、太田市民体育館)

【中学2年生男子】

- 優勝 高田 晃(桐生川内)
- 準優勝 小玉 泰之(藪塚本)
- 第3位 早川 大地(太城東)
- 〃 能重 和幸(高大類)

【同女子】

- 優勝 落合 要(桐生相生)
- 準優勝 田村 郁恵(大泉南)
- 第3位 丸丸 彩花(〃)
- 〃 菊池 結奈(桐桜木)

【中学1年生男子】

- 優勝 久保田 凌(太城西)
- 準優勝 小林 直登(藪塚本)
- 第3位 新井 拓也(太田東)
- 〃 加藤 啓行(スボ学)

【同女子】

- 優勝 立花 遥(藪塚本)
- 準優勝 植木 瑞穂(〃)

- 第3位 木村有理紗(太城西)
- 〃 金井 沙樹(太強戸)

【小学6年生男子】

- 優勝 霜村 修平(桐生Jr)
- 準優勝 田島 脩祐(前橋東)
- 第3位 飯田 泰基(スボ学)
- 〃 伊藤 智稀(大泉Jr)

【同女子】

- 優勝 秋山 万依(桐生Jr)
- 準優勝 歌書 香奈(藤岡Jr)
- 第3位 大隈 咲月(藪塚支)
- 〃 小澤 歩(強戸支部)

【小学5年生男子】

- 優勝 三橋 健也(前橋東)
- 準優勝 井田 達也(笠懸Jr)
- 第3位 岡田 拓大(大泉Jr)
- 〃 関口 諒(富士見Jr)

【同女子】

- 優勝 茂野みゆき(藪塚支)
- 準優勝 手塚 欄(〃)
- 第3位 大澤智恵美(桐生Jr)
- 〃 由良 千春(強戸支)

【小学4年生以下男子】

- 優勝 大隈 正敏(藪塚支)
- 準優勝 秋山 翔(桐生Jr)
- 第3位 植木 優介(藪塚支)
- 〃 塚田 巧巳(〃)

【同女子】

- 優勝 清水 麻未(藪塚支)
- 準優勝 佐藤 綾音(強戸支)
- 第3位 木村佳乃子(〃)
- 〃 高澤 郁海(笠懸Jr)

【小学生初心者男女】

- 優勝 内田 祐依(大泉Jr)
- 準優勝 松本 祐美(藤岡Jr)
- 第3位 若田部史典(沢野支)
- 〃 福田 友香(〃)



中学生入賞者



小学生入賞者

小学生駅伝

(12月16日、太田市民ゴルフ場)

【男子】

- 優勝 リトル雄飛A(吉田健史、相原峻也、中島峻之介、萩原大志朗、飯島隆、小保方雅人) 38分18秒
- 準優勝 リトル雄飛B(福島優、村越、福島慎、長、塚本、宮下) 39分54秒
- 第3位 強戸ミニバス(木村、木本、島田、秋浜、本間、福田) 40分16秒

【女子】

- 優勝 強戸ミニバス(岡部理沙、田村美樹、富岡佑菜、長浜優奈、二渡志帆、塩ノ谷みずき) 40分55秒
- 準優勝 宝泉ジュニア(林、岩瀬、田島、南山、鈴木、片海) 43分06秒
- 第3位 城西ミニバス(浅香、岩崎、柳沢、矢内、金子、竹沢) 43分20秒



男子優勝・リトル雄飛A



女子優勝・強戸ミニバス



男子準優勝・リトル雄飛B



男子第3位・強戸ミニバス

【区間賞】◆男子▷1区/八木田龍史(葎西W.G) 6分06秒▷2区/相原峻也(雄飛A) 5分57秒▷3区/島田拓海(強戸ミニ) 6分09秒▷4区/鈴木大騎(城東Jr) 6分11秒▷5区/飯島隆(雄飛A) 6分31秒▷6区/小島克仁(宝東小A) 6分14秒◆女子▷1区/岡部理沙(強戸ミニ) 6分20秒▷2区/岩崎麻里(城西ミニ) 6分32秒▷3区/柳沢茉衣(同) 6分52秒▷4区/長浜優奈(強戸ミニ) 7分01秒▷5区/鈴木利衣(宝泉Jr) 6分52秒▷6区/木暮美緒(宝泉プリ) 6分47秒 ※男女共通1区間1.65km×6区間

ミニバスケットボール

(12月22・23日、太田市民体育館・新田総合体育館)

男子決勝は、市民大会で準優勝した太田南と関東大会出場を果たした館林城沼の対戦。多彩なコンビネーションで攻める城沼は、内外角のシュートで得点を重ねる。太田南も足を使ったプレーで点差を縮めるが、硬いディフェンスに阻まれ徐々に点

差が開き、60対41で館林城沼が快勝した。女子決勝は、市民大会決勝と同じ太田強戸と太田南の対戦。互いに粘りのあるディフェンスと足で得点を重ねる展開となった。後半、太田南は太田強戸のゾーンディフェンスを崩せず、逆に太田強戸は内外角のシュートで得点を重ね、48対26で快勝した。(記事/富士重工イーグルス・開 昭彦)
【大会結果】◆男子①館林城沼ミニバス②太田南ミニバス③大泉スターキッズ④OBAミニバス◆女子①太田強戸ミニバス②太田南ミニバス③館林南光ミニバス④大泉スターキッズ



男子優勝・館林城沼ミニバス



男子準優勝・太田南ミニバス



男子第3位・大泉スターキッズ



男子第3位・OBAミニバス



女子優勝・太田強戸ミニバス



女子準優勝・太田南ミニバス



女子第3位・館林南光ミニバス



女子第3位・大泉スターキッズ

まかせて安心丁寧仕事引越のサカイ

サカイがおとどける7つのメリット

- お見積りまで原価に、もれなく6年保証付A変換「10%おまけ」プレゼント! もちろん、見積無料
- お引越料金特別割引特別価格にてご提供いたします。
- 簡易用ダンボール最長50cm幅ラフトテープ2本布面袋2枚無料サービス
- ハンガーケース最高5箱までリース料無料サービス(当日お持ちいたします)
- ご新居はもちろん今の住まいも養生作業キッチリ無料サービス
- 使用済みダンボール無料回収いたします。(1回のみ)
- 10分間サービス家具の配膳換え撤去もお持ち帰りもOKです。お電話でのお見積りもOKです。お忙しな方、お荷物が少ない方、お電話での見積りもOKです。除など要を承ります。



お見積り無料フリーダイヤル
0120-04-4491まで
優待割引券
20%OFF
H20.2月末日迄有効

無料カウンセリング実施中!! 耳ツボ健康ダイエット

食欲抑制のツボ効果が無難なく痩せる

体重 14.8Kg減
67.1Kg → 52.3Kg
(太田市のNさん)



小川接骨院 併設
〒373-0906
群馬県太田市龍興町5333

施術料 材料込み1回 2,800円
耳ツボ専用アクセス フクミ
0800-800-2933
完全予約制
予約受付時間: 午前9:00~午後8:00
休 診 日: 日曜日・祝祭日

- 無料カウンセリング
- 身長・体脂肪の測定
- 目標設定スケジュール
- ご予算の提示

●シワ・タルミもれなく素肌美人に!
●体質改善でリバウンドなし!
●便秘も更年期障害もサヨクナラ!
●まず、ウエストまわりからサイズダウン!
●ベストポジションに変身!

ツボの刺激にはハリは一切使用しません。金粒を耳に付けて痩せるツボを刺激します。※金粒は自立しません。

詳しくはWebで! 携帯からもアクセスできます。
小川接骨院 検索 または、www.ogawa-c.com

Presented by OPUS OTA

環境と人に優しい家づくり



Provence Design 外観



【屋根】(南欧風瓦) 自然素材の持ち味と現代的な意匠をあわせもった南欧風デザイン瓦。

【プロヴァンスデザイン】

威圧感のないすっきりした大屋根のフォルムと味わい深い塗り壁が、ハンドメイドの温もりを感じさせます。強度・性能面でも技術力を集約。在来工法に全面構造用面材を組合わせて強さを追求。「フォルテウォール」による外断熱に加え、壁・天井には「ファイバーエース」を充填し、ダブル断熱を実現。屋外の気温や騒音をシャットアウト、いつでもここは別天地。冷暖房費削減など、省エネ効果も期待できます。

【ベタ基礎】

ベタ基礎は、外周と主要壁を縁取りする布基礎に比べ、地盤のゆるい面全体で支えるため、ゆれのエネルギーを分散させてくれます。そのほか、地面からの湿気、冷気も抑えます。家の耐久性を左右するのが土台、高

強度プラスチック製(寿命は100年以上)の基礎パッキンで基礎と土台の間にすまを設け、高気密クッションの効果をはかっています。基礎そのものに換気用の開口部を必要としないため、基礎の強度も損なわれません。



【玄関】

自然の風合いを大切にしたい。板張りデザインと個性的なプロポーションの玄関ドアが欧風デザインを演出。



【外壁】(塗り壁)

塗り壁に使用されているデザインペイントには酸化チタンが含まれているため、汚れや細菌などを分解し無害なものに変える働き(光触媒)があります。外壁の汚れは太陽の光等に当たり光触媒の働きで分解され雨で流されてしまうので、雨が降るたびに外壁が綺麗になっていくという優れものです。



オプション

OPTION



萌樹I MOEGII こだわりの自然素材の家。

萌樹Iは、床や天井はバインの無垢材で壁は塗り壁。見た目や肌触りなど、冬暖かく夏涼しい五感全体で感じる快適性を追求しました。建物の強靭さはもちろん、フォルテウォールとファイバーエースによるダブル断熱が、四季を通じて安定した住み心地の良さを提供します。

【塗り壁】(珪藻土)

珪藻土にはシックハウスの原因となるホルムアルデヒドなどの科学物質は一切含まれていません。また室内の有機物質を吸収します。OPUSで使用している珪藻土は、接着剤に自然素材100%のものです。タバコやペットの嫌なニオイを強力に吸着・脱臭します。



【天井・床】(バイン無垢材)

無垢の梁を現す事で、開放感溢れる空間を演出。素足に気持ちいいバイン材の床は28mmもの厚さがあります。また、木には断熱効果があり、梅雨時には室内の湿度を吸い取り、冬の乾燥時には吐き出すという天然の調湿効果も併せて持っています。

【キッチン】

キッチンの面材も無垢の天然材を使用。お洒落だけでなく、強弱で飽きのこない選りすぐりの材料を使用しています。



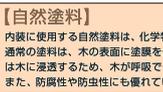
【自然素材に包まれる室内】

床や天井などに使用する無垢のバイン材が発する「フィトンチッド」により、いつでもリラックス。内壁には、風合いが素敵なコテ塗り仕上げを。こだわりの素材の柔らかな質感が、住む人に安らぎを与えます。間取りプランは、お部屋をすっきりと使いやすくまとめました。ずっと住み続けてゆく家だからこそ、飽きのこないシンプルながら良いのでは無いでしょうか。



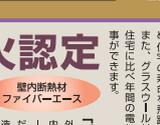
【自然塗料】

内装に使用する自然塗料は、化学物質である防腐剤や防虫剤は一切含んでいません。通常の塗料は、木の表面に塗膜を作り、木の呼吸を止めてしまいますが、自然塗料は木に浸透するため、木が呼吸できるので本来の湿度調整機能を失いません。また、防腐性や防虫性にも優れています。



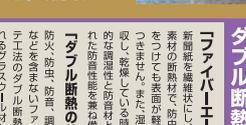
【手作り洗面台】

洗面台のカウンターは味わいのあるモザイクタイル貼りに。自地はガラスコート仕上げで汚れ知らず。



【木のお風呂】

天然木の香り豊かな木のお風呂も標準装備。壁材は腐食に強いレッドシダーを採用。

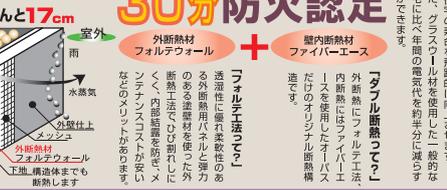


Provence Design 内装 Interior

外断熱材パネルは



30分防火認定



ダブル断熱工法の構造

「ファイバーエース」は、断熱性能を大幅に向上させた自然素材の断熱材で、防火・防炎・耐火に優れ、化学薬品などによる劣化もありません。また、湿度調整効果も優れています。また、湿度調整効果も優れています。また、湿度調整効果も優れています。

【樹脂サッシ】

樹脂サッシは、ペアガラスを標準装備。樹脂の断熱効果はアルミの約1,000倍で、結露もほとんど発生しません。

オーパス太田は南欧プロヴァンス風、古民家風、シンプルモダンの家。そして、スタイリッシュデザインの個性派賃貸住宅を建築しています。

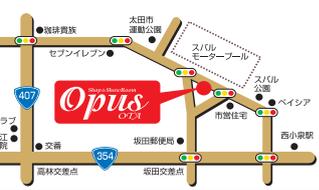
風家 FU-YA

モダンアートのようスタイル SHIKAKU NO IE

和風テイストの自然素材の家 古民家風住宅 暁I アカツキI

こだわりの自然素材の家 萌樹I MOEGII

オーパス太田 カルチャー教室 受講生募集中!



Opus OTA logo and contact information.

Opus OTA logo, address, phone number, and website information.

Presented by FirstHome

環境と人に優しい家づくり

メニュー表請求券

ファーストホーム土地情報[太田・大泉]

住みたい場所を自由にお選びいただけます。今の家賃と比べてみてください。 2008/1月現在

今回ご紹介した「レモンハウスシリーズ」について詳しい資料をお送りします。
ご希望の方はこの資料請求券を切り取り、裏面に宛て住所・氏名年齢・電話番号を明記の上、(株)ファーストホームまでお返しく下さい。その他、メールでの質問等にもお応えしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

ご希望の土地 + **Abete** アベーテ SERIES + 諸費用 ⇒ 家賃並みのお支払い

建物は、すべて「アベーテMA-27N」990万円 (諸費用は概算)

土地・建物・諸経費合計金額
1,577万円~1,990万円台
月々のお支払い
4~5万円台

頭金0円
年収250万円
からの家づくり。

レモンハウスシリーズ [人気プラン] ラインアップ

URBAN SERIES
アーバン

870万円~1,280万円

PLANNING BY SHOKE
firenze SERIES
フィレンツェ

790万円~1,270万円

Silhouette SERIES
シルエット

870万円~1,280万円

Abete SERIES
アベーテ

750万円~1,140万円

アニバーサリー

1,248万円

Be-1

1,300万円

プレミアム

1,190万円~1,390万円

プロバンス

1,282万円

所在地	土地面積 (㎡)	土地面積 (坪)	価格 (万円)	合計金額 (万円)	月々支払額 (円)	自社・仲介
大泉町仙石3丁目	132.26	40.00	600	1790	53,934	自社物件
北小泉	172.00	52.00	770	1960	59,056	仲介
坂田5丁目	237.33	71.79	650	1840	55,440	仲介
吉田	201.83	61.05	592	1782	53,693	仲介
吉田	156.87	47.45	664	1854	55,862	仲介
太田市浜町	101.13	30.59	600	1790	53,934	仲介
飯塚町	252.02	76.20	760	1950	58,755	仲介
台之郷町	275.68	83.39	550	1740	52,427	仲介
東別所町	148.17	44.82	500	1690	50,921	仲介
富沢町	216.00	65.34	687	1877	56,555	仲介
由良町	230.40	69.70	800	1990	59,960	仲介
新道町	174.34	52.73	780	1970	59,357	仲介
鳥山上町	155.08	46.91	420	1610	48,510	仲介
鳥山上町	266.00	80.46	560	1750	59,357	仲介
内ヶ島町	107.60	32.50	400	1590	47,908	仲介
高林南町	163.87	49.57	580	1770	53,331	仲介
新田村田町	165.93	50.19	502	1692	50,981	仲介
八幡町	128.00	38.72	387	1577	47,516	仲介

レモンハウスQ&A

たくさんのお客様よりご要望頂き、「レモンハウスシリーズ」が出来ました。発売より7年。皆様より寄せられた疑問を一挙にお答えします。

Q1 レモンハウスの購入方法は?
A **ステップ① 資金計画を建てる。**
借入れ可能金額と返済可能金額を照らし合わせ、お客様のご予算に合った資金計画をご提案します。
※借入れが不安な方、他店でお借りされた方でもお気軽にご相談ください。
ステップ② 建物プランを選ぶ。
将来のご家族の計画やライフプランなどをもとに、約100プランから建物を選択します。
※お見積りいただいた後、ご希望のメニュー表をお送りいたします。
ステップ③ 土地を選ばず。
ご希望の学区や現在の生活圏などで、ご予算に合った土地をいくつかご提案します。
※お客様に選んでいただいた土地を無料で買戻いたします。
(他店が購入した土地は購入後に行います。)

すべてが決まった時点で資金計画書、各種図面、敷地調査報告書をご確認、ご納得いただいた後からご契約となりますので、計画途中で費用が発生することは、ございませんので安心ください。

Q2 工法・設備は?
A 基本的な構造は、耐震ベタ基礎(2×4フーパー)工法です。地震や火災に強い建物です。設備はすべて一流メーカー品を採用しておりますので、方の信頼感なども安心です。(ナチュラル-INAX-システムEtc)

Q3 価格が安いから不安?
A 一般的に価格の根拠となるものは、
①材料費(㎡) ②労務費 ③会社経費

主に3つから構成されていますが、③会社経費を細かく分けると人件費、広告宣伝費、会社の維持費、モデルハウス費用などがからみます。レモンハウスシリーズは、①はもちろんです。②のコストダウンを主にしているため、品質を下げずに低価格でご提供できます。

Q4 保証は?
A 価格が安くても保証は10年間保証です。当社ではすべての建物にJIC(日本住宅保証検査機構)加入を義務付けておりますので安心です。

Silhouette 24 資金計画例

30坪の土地(本下水、通称済みの場合)に建てた場合

- 土地30坪×15万円=450万円
- シルエット24……………990万円
- 諸費用……………120万円
- 合計……………1,560万円

■頭金……………0円
■ボーナス払い……………0円
月々:48,147円(税込)
(金利、借入れの条件により異なる場合があります。)

お支払いの計算は、元金等1.55%、35年、3年固定選択型にて算出。

■諸費用内訳
登記費用/保証料/仲介手数料
建築確認申請/水道メーター
ゆとり設計の2LDKに吹き抜けが付いた充実のプラン。小屋根裏を活かしたロフトも魅力。

2LDK+ロフト 24坪
1階施工面積…35.60㎡
2階施工面積…35.60㎡
ロフト施工面積…11.59㎡
合計…82.79㎡

土地 30坪
建物 24坪
2台駐車OK
玄関
道路

レモンハウスでご提案する家づくりの流れ

資金計画のご相談 → 建物のご紹介 → 当店不動産コーナーでの土地選び → ローンプランのご提案

お客様の収入やライフスタイルに合わせた無理のない資金計画のご提案
専任スタッフがお客様のご希望を承ります。まずはお電話・FAX・E-mailでお気軽にお問い合わせ下さい。

お客様の夢を実現する多数の企画住宅をご用意
レモンハウスシリーズ建築用の土地を常に100物件以上の土地情報をご用意しております。

お客様にピッタリのローンプランを約4800種類の中からご提案

ホームページをご覧ください。 www.opus-ota.jp

(社)群馬県宅地建物取引業協会会員免許番号/群馬県知事(3)第5775番 〒373-0815 群馬県太田市東別所町293-7
株式会社ファーストホーム TEL.0276-46-5575 FAX.0276-46-5590
 土地探しから家造りまで 営業時間 AM10:00~PM7:00 定休日 毎週火曜日
 ■当社のホームページをご覧ください。 <http://www.opus-ota.jp> ■Eメール: first@otv.ne.jp

長島正彦 全日本第3位!

天皇杯全日本レスリング選手権大会



兄弟で同じ表彰台に!! 2連覇の長島和幸と第3位の長島正彦(中央2人)

東京・代々木第2体育館において「天皇杯全日本レスリング選手権大会(12月21・23日)」が行われた。今年の全日本は、北京オリンピック出場権がかかった大会で、ただでさえヒートアップする国内最高峰の大会が、異様な雰囲気にも包まれた。県内からも多数の有力選手が出場、フリースタイル74kg級に出場した長島

正彦は、太田市から駆けつけた大勢のチビッコスラーと保護者が声援を送る中、1回戦、2回戦といずれも学生レスリングの強豪選手を撃破、準決勝で勝てば団体は続き、双子の弟・長島和幸と決勝で対戦することになり、異常な注目を浴びた試合となった。しかし、非常な僅差で惜しくも敗れたが、「全日本」という舞台

で堂々の「銅」。必死に声援を送った将来のチビッコスラーに大きな感動を与えた。全日本出場選手を見渡しても、ほとんどが業スラー、自衛隊警視庁、学生、地方に就職し、しかもチビッコスラーの選手は長島正彦ただ一人。その中の第3位は大きな価値のある文字と、金と「銅」の

なお、県内出身出場選手は次のとおり(数字は順位)。
①長島和幸(太田俱樂部) ②長島正彦(太田俱樂部) ③長島和幸(太田俱樂部) ④長島正彦(太田俱樂部) ⑤長島和幸(太田俱樂部) ⑥長島正彦(太田俱樂部) ⑦長島和幸(太田俱樂部) ⑧長島正彦(太田俱樂部) ⑨長島和幸(太田俱樂部) ⑩長島正彦(太田俱樂部) ⑪長島和幸(太田俱樂部) ⑫長島正彦(太田俱樂部)

準優勝 大泉南小オールスターズA

サントリーカップラグビー大会県予選



昨年12月22日、ジャパングレイトトップリーグ「三洋電機ワイルドナイツVSサントリーサンゴリアス」戦の前座として、太田市内運動公園陸上競技場で「第4回サントリーカップラグビー大会」が行われた。12チームが参加したこの大会は、4つのグループに

分かれ、各予選リーグ1位通過チームが決勝トーナメントに進出。決勝は、大泉南小オールスターズAの対戦相手は接戦の末、大泉南小が9対8で大泉南小を破り、優勝を果たした。準優勝した大泉南小の星野隆臣監督は「北関東大会に出場できるなんて嬉しい。練習は昼休みの20分間のみで、大会に臨みました」と語る。

高(日体大2年)▽96kg 級/米山祥嗣(館林Jr) 館高1日体大 KPOW ERS) グレコロマンスタイル▽60kg級②松本隆太郎(千代田Jr)館高日体大4年▽66kg級富塚拓也(明和クラブ)関本知史(西邑楽高)山梨学院大1群馬県警(女子)▽51kg級▽藤本麻希(太田俱樂部)太商高1大東文化大2年



群馬に帰って早速合宿で将来の王者を指導!

NTTBJ

新しいマチの歩き方、女子アナがレポートします!

パソコン&ケータイで! 動画ゾクゾク配信!

タウンページTV

開局記念キャンペーン実施中!

詳しくは 1タウンページTV 検索 または itown.tv

ボウリングは最高のコミュニケーションスポーツです。

ボウリング大会 予約受付中!

各種団体・グループ10名様以上受付致します。 子供会・育成会バック等もご利用ください。

お気軽にお問い合わせください。

営業時間
平日・日曜・祝祭日 10:00~24:00
金・土曜・祝祭前日 10:00~25:00

●HTA PARKLANE
〒373-0853 太田市浜町4-1
TEL.0276-45-3421 FAX.0276-45-3423

●IZUMI PARKLANE
〒370-0525 大泉町日の出52-1
TEL.0276-62-4141 FAX.0276-62-3171

1ゲーム無料券 (当社料金規定による) 有効期限 平成20年2月末日迄 ※本券1枚につき4名様迄ご利用いただけます。